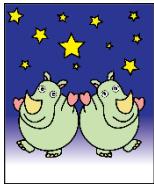


じゅうしう 実習センターだより



7 がつ ごう
月 号

サイのタマちゃん 発行日 令和7年7月1日 第363号



「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」 <https://www.saicity-j.or.jp>
社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

さいたま市大崎むつみの里 第1事業所
就労継続支援事業B型（大崎実習センター）
生活介護事業（わくわく）



おっしゃうしょう 熱中症に気をつけましょう

急に暑くなりましたね。毎年のことですが、熱中症には気をつけましょう。暑さに体が慣れていないこの季節が熱中症になるリスクが高いそうです。熱中症対策をご紹介しますのでみなさん意識していきましょう。

室内では

- ・エアコン等で温度を調整
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値(暑さ指数)も参考に

体の蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす

室外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気のよい日は、日中の外出を出来るだけ控える



こまめに水分補給する

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくとも、こまめに水分補給をしましょう



就労継続支援B型

工賃の支払総額(5月支払分)は

416,140円でした。



つかさま
お疲れ様でした。

おおさきじゅう
大崎実習センター。
わくわくの様子をXで
お伝えしています。是非
ご覧ください。



7月は七夕ですね。大崎むつみの里の複合棟に短冊を置いてあります。昨年も実習センターのみなさんが願い事を書いていましたが、今年もみんなさんの願い事を書いてみてはいかがでしょうか。

